

**SỞ Y TẾ QUẢNG NINH
CHI CỤC AN TOÀN
VỆ SINH THỰC PHẨM**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 812/CCATVSTP-NV
V/v mời báo giá in, cấp phát poster
tuyên truyền về an toàn thực phẩm

Quảng Ninh, ngày 19 tháng 11 năm 2025

Kính gửi: Các đơn vị cung cấp dịch vụ về in, cấp phát poster.

Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh Quảng Ninh có nhu cầu tiếp nhận báo giá để tham khảo, xây dựng giá gói thầu in, cấp phát poster tuyên truyền về an toàn thực phẩm. Yêu cầu về số lượng, kích thước, chất liệu, quy cách của poster tuyên truyền và đơn vị cung cấp dịch vụ cụ thể theo phụ lục 1 đính kèm.

Thời gian tiếp nhận báo giá trước: 16h00 ngày 21/11/2025.

Mẫu báo giá chi tiết theo phụ lục 2 đính kèm.

Địa chỉ tiếp nhận báo giá: Báo giá được ký, đóng dấu hợp pháp gửi bản scan về địa chỉ email: **chicucativstpqn@gmail.com**, đồng thời văn bản giấy được gửi qua đường công văn về địa chỉ tiếp nhận: Phòng Nghiệp vụ - Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh Quảng Ninh; địa chỉ: Tầng 18, liên cơ quan số 3, phường Hạ Long, tỉnh Quảng Ninh.

Mọi chi tiết xin liên hệ: Bà Trần Thị Phương Thảo, Phòng Nghiệp vụ, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh Quảng Ninh, số điện thoại: 0906.167.969.

Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh Quảng Ninh rất mong nhận được phản hồi thông tin từ các đơn vị cung cấp dịch vụ về in, cấp phát poster.

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế (b/c);
- Các PCNCC;
- Lưu: VT, NV.



CHI CỤC TRƯỞNG



Nguyễn Phú Nhuận



Phụ lục 1:
Chi tiết số lượng, yêu cầu kỹ thuật của poster tuyên truyền về an toàn thực phẩm
(Kèm theo Công văn số: 812/CCATVSTP-NV ngày 19/11/2025)

1. Yêu cầu về số lượng, kích thước, chất liệu, quy cách của poster

Stt	Nội dung	Yêu cầu kỹ thuật	ĐVT	Số lượng	Ghi chú
In, cấp phát poster năm 2025:					
1	Poster tuyên truyền ATTP: “Cảnh báo ngộ độc do ăn con so biển” (có maket chi tiết kèm theo).	- Kích thước: 50x70cm. - Chất liệu: giấy Decal ngoài trời có cán màng bóng. - Quy cách: in 4 màu phủ bóng chống nước, cắt thành phẩm	Tờ	1.800	
2	Poster tuyên truyền ATTP: “Hãy coi chừng cá nóc độc” . (có maket chi tiết kèm theo).			1.800	
Tổng cộng:			Tờ	3.600	

2. Yêu cầu đối với đơn vị cung cấp dịch vụ:

- Có đủ khả năng cung cấp dịch vụ theo yêu cầu;
- Có chứng nhận đăng ký kinh doanh theo quy định.
- Có giấy phép hoạt động in

MAKET CHI TIẾT NỘI DUNG POSTER

CHI CỤC AN TOÀN VỆ SINH THỰC PHẨM TỈNH QUẢNG NINH CẢNH BÁO NGỘ ĐỘC DO ĂN CON SO BIỂN

Carcinoscorpius Rotundicauda, dân gian gọi là So biển. Khu vực phân bố của nó cũng là ven biển. Môi trường sinh sống thiết yếu là các lạch nước ngọt. So biển có hình hài rất giống Sam biển, nhưng kích thước nhỏ hơn Sam biển. Chiều dài thân của So biển thường khoảng 20 - 25 cm (không kể đuôi), toàn thân màu xanh nâu đậm, đuôi không có gờ mặt lưng, tiết diện cắt ngang của đuôi có dạng hình trứng hay tròn. Trong So biển có độc tố Tetrodotoxin là một độc tố thần kinh cực mạnh, tan trong nước, không bị nhiệt phá hủy (nấu chín hay phơi khô, sấy, độc chất vẫn tồn tại). Độc tố Tetrodotoxin có khả năng gây tử vong cao, hấp thụ nhanh qua đường tiêu hoá trong khoảng 10 - 15 phút, đạt nồng độ cao nhất trong máu sau 20 phút. Hiện nay chưa có thuốc giải độc.



CON SO

CON SAM



CON SO

CON SAM

CÁCH PHÂN BIỆT CON SAM VỚI CON SO

CON SO THƯỜNG ĐI MỘT MÌNH



CON SAM LUÔN ĐI THEO CẶP



Xử trí ngộ độc

- Gọi cấp cứu 115 ngay lập tức.
- Gây nôn (nếu bệnh nhân còn tỉnh táo) bằng cách uống nhiều nước ấm pha muối loãng, móc họng để nôn hết thức ăn ra ngoài.
- Cho bệnh nhân uống than hoạt tính (nếu có) để hấp thụ bớt độc tố.
- Đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế càng nhanh càng tốt.

Triệu chứng ngộ độc con So

- Sau khi ăn, triệu chứng bị ngộ độc do độc tố của So biển xuất hiện sau khi ăn từ 30 phút đến 60 phút, gồm:
- Cảm giác tê môi, miệng, tay, chân và quanh vùng môi miệng.
 - Trạng thái thần kinh li bì, lơ mơ, toàn thân biểu hiện mệt, khó thở, huyết áp hạ...
 - Có khả năng gây liệt cơ hô hấp, ngưng thở, gây tử vong nhanh với liều độc rất thấp.

Phòng tránh ngộ độc So biển

- Tuyệt đối không được dùng so biển làm nguyên liệu thực phẩm dưới bất kỳ hình thức nào, dù chỉ là làm lộn.
- Khi ăn nhầm phải so biển: Nếu xuất hiện dấu hiệu ngứa họng, tê môi, tê lưỡi, tê bàn tay thì gây nôn ngay bằng ngóay thành sau họng, uống thuốc giải độc (than hoạt và Sorbitol), đồng thời phải đến ngay cơ sở y tế để được cấp cứu kịp thời.

CHI CỤC AN TOÀN VỆ SINH THỰC PHẨM TỈNH QUẢNG NINH
Địa chỉ: Tầng 18, Tòa nhà Liên Cơ Quan số 3, phường Hạ Long, tỉnh Quảng Ninh
Hotline: 0981.815.815

TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH

In khổ 50x70 cm tại
Địa chỉ:
Giấy phép xuất bản tài liệu không kinh doanh số:/GP-SVHTT&DL
Do Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Quảng Ninh cấp ngày ... tháng ... năm 2025.
In xong và nộp lưu chiểu tháng ... năm 2025.

CHI CỤC AN TOÀN VỆ SINH THỰC PHẨM TỈNH QUẢNG NINH HÃY COI CHỪNG CÁ NÓC ĐỘC

Biển Việt Nam có 65 loài cá nóc thuộc 12 giống và 4 họ, sống ở tầng đáy và sát đáy nơi có nhiều cát, bùn cát, vụn san hô, đôi khi có cá ở cửa sông, nước lợ. Độc tố có trong cá nóc có tên là Tetrodotoxin, tập trung nhiều ở gan, thận, tụy, cơ quan sinh sản (buồng trứng, túi tinh), mắt, mang, da, máu của cá nóc. Độc tính của độc tố tăng mạnh vào mùa sinh sản của cá (từ tháng 2 đến tháng 7). Độc tố cá nóc rất độc, có tính bền vững cao. Nếu chỉ đun nấu thông thường, ngộ độc cá nóc vẫn có thể xảy ra, do độc tố chưa bị phá hủy hết.

Một số loài cá nóc độc tại Việt Nam

Cá nóc chấm cam (*Lagocephalus lunaris*)



- Hình dáng: Thân bầu dục, đầu to, miệng nhỏ.
- Đặc điểm nhận dạng:
 - Phần lưng có màu xanh xám, bụng màu trắng bạc.
 - Hai bên thân có các đốm màu cam hoặc vàng.
 - Không có vây, da trơn nhớt.

Cá nóc chuột (*Lagocephalus scleratus*)

- Hình dáng: Thân dài, hơi tròn.
- Đặc điểm nhận dạng:
 - Lưng màu xanh xám, bụng trắng bạc.
 - Miệng có răng rất sắc, giống răng chuột.
 - Da có thể phồng lên như quả bóng khi bị kích thích.



Cá nóc gai (*Diodon holocanthus*)



- Hình dáng: Thân tròn, ngắn.
- Đặc điểm nhận dạng:
 - Có gai nhọn bao phủ toàn thân.
 - Khi bị đe dọa, có thể phình to lên như quả bóng.
 - Màu sắc thay đổi từ nâu, vàng đến xám.

Cá nóc chuột vằn mang (*Aronthron immaculatus*)



- Hình dáng: Thân có dạng hình trứng.
- Đặc điểm nhận dạng:
 - Màu xám hoặc xanh lục nhạt (sẫm màu hơn ở lưng), không có vân đốm; bụng trắng.
 - Các vây có màu vàng lục. Rìa vây đuôi được viền đen. Một đốm lớn bao quanh gốc vây ngực.

Cá nóc vằn (*Takifugu oblongus*)



- Hình dáng: Thân của loài cá này thon dài.
- Đặc điểm nhận dạng:
 - Nửa thân trên có nhiều vết đốm trắng, nửa thân dưới màu vàng nhạt/trắng; toàn thân phủ đầy gai nhỏ.

Triệu chứng ngộ độc cá nóc

- Sau khi ăn cá nóc, triệu chứng ngộ độc có thể xuất hiện sau 10 phút đến vài giờ, gồm:
- Giai đoạn 1: Xuất hiện triệu chứng ban đầu (sau 10 - 45 phút)
- Tê môi, lưỡi, đầu ngón tay, ngón chân.
 - Chóng mặt, buồn nôn, nôn mửa, đau bụng, tiêu chảy.
- Giai đoạn 2: Ngộ độc nặng (sau 1 - 3 giờ)
- Co giật, nói khó, khó thở.
 - Tê liệt cơ hô hấp, mất ý thức.
 - Nếu không được cấp cứu kịp thời, có thể tử vong do suy hô hấp, ngưng tim.

Phòng tránh ngộ độc cá nóc

- Loại bỏ cá nóc ngay từ khi kéo lưới, đánh bắt tại bến cá và cá nóc bị lẩn vào khi phơi khô
- Không làm chĩa cá nóc, bột cá nóc hoặc các sản phẩm cá nóc khác để bán
- Không ăn cá nóc tươi và các sản phẩm chế biến từ cá nóc
- Khi ăn phải cá nóc hoặc cá nóc: Nếu xuất hiện dấu hiệu ngứa họng, tê môi, tê lưỡi, tê bàn tay thì gây nôn ngay bằng ngóay thành sau họng, uống thuốc giải độc (than hoạt và Sorbitol), đồng thời phải đến ngay cơ sở y tế để được cấp cứu kịp thời.

Lưu ý: Không tự ý điều trị tại nhà vì Tetrodotoxin cực kỳ nguy hiểm và không có thuốc giải đặc hiệu.

Một bữa ăn ngon miệng không đáng đánh đổi bằng tính mạng của chính mình và người thân!

CHI CỤC AN TOÀN VỆ SINH THỰC PHẨM TỈNH QUẢNG NINH
Địa chỉ: Tầng 18, Tòa nhà Liên Cơ Quan số 3, phường Hạ Long, tỉnh Quảng Ninh
Hotline: 0981.815.815

TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH

In khổ 50x70 cm tại
Địa chỉ:
Giấy phép xuất bản tài liệu không kinh doanh số:/GP-SVHTT&DL
Do Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Quảng Ninh cấp ngày ... tháng ... năm 2025.
In xong và nộp lưu chiểu tháng ... năm 2025.

Phụ lục 2:

Mẫu báo giá in, cấp phát poster tuyên truyền về an toàn thực phẩm

(Kèm theo Công văn số: 812/CCATVSTP-NV ngày 19/11/2025)

BÁO GIÁ DỊCH VỤ

Kính gửi: Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh Quảng Ninh.
Địa chỉ: Tầng 18, liên cơ quan số 3, phường Hạ Long, tỉnh Quảng Ninh.

Trên cơ sở yêu cầu báo giá của Chi cục An toàn vệ sinh tỉnh Quảng Ninh, chúng tôi [ghi tên, địa chỉ, số điện thoại liên hệ của đơn vị cung cấp dịch vụ in, cấp phát poster] báo giá danh mục dịch vụ in, cấp phát poster về an toàn thực phẩm như sau:

ĐVT: đồng

TT	NỘI DUNG	ĐVT	SỐ LƯỢNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN
1	In Poster tuyên truyền: - Nội dung: “ Hãy coi chừng cá nóc độc” - KT: 50 cm x 70 cm. - Chất liệu: giấy Decal ngoài trời có cán màng bóng. - Quy cách: in 4 màu phủ bóng chống nước, cắt thành phẩm.	Tờ	1.800		
2	In Poster tuyên truyền: - Nội dung: “Cảnh báo ngộ độc do ăn con so biển” - KT: 50 cm x 70 cm. - Chất liệu: giấy Decal ngoài trời có cán màng bóng. - Quy cách: in 4 màu phủ bóng chống nước, cắt thành phẩm.	Tờ	1.800		
Tổng cộng:			3.600		

Bảng chữ:

* Ghi chú:

Báo giá này có hiệu lực trong vòng: ngày, kể từ ngày ... tháng ... năm [ghi cụ thể số ngày].

Báo giá trên đã bao gồm thuế VAT, phí các loại theo quy định, chi phí và vận chuyển đến 55 Trạm Y tế trên địa bàn tỉnh.

Chúng tôi cam kết:

- Không đang trong quá trình thực hiện thủ tục giải thể hoặc bị thu hồi Giấy chứng nhận đăng ký doanh nghiệp hoặc các tài liệu tương đương khác; không thuộc trường hợp

mất khả năng thanh toán theo quy định của pháp luật về doanh nghiệp.

- Giá trị của các hàng hóa/dịch vụ nêu trong báo giá là phù hợp, không vi phạm quy định của pháp luật về cạnh tranh, bán phá giá.
- Những thông tin nêu trong báo giá là trung thực.

....., ngày.... tháng....năm....

Đại diện hợp pháp của nhà cung cấp
(Ký tên, đóng dấu)